

**Pastorale delle persone con disabilità**  
**Supporto applicativo al Sussidio liturgico-pastorale CEI**  
***Camminiamo nella speranza. Avvento-Natale 2020<sup>1</sup>***

Queste proposte possano essere usate

- come integrazione/supporto delle *Schede per la preghiera in famiglia*, presenti alle pp. 25 e seguenti del Sussidio *Camminiamo nella speranza. Avvento-Natale 2020* ([https://liturgico.chiesacattolica.it/wp-content/uploads/sites/8/2020/11/23/Sussidio-Avvento\\_Natale\\_2020.pdf](https://liturgico.chiesacattolica.it/wp-content/uploads/sites/8/2020/11/23/Sussidio-Avvento_Natale_2020.pdf)), a cui rimandiamo; ma anche
- per dei laboratori e delle attività
  - o da fare in casa
  - o in piccoli gruppi (in Parrocchie, Associazioni, Oratori, ecc.)

Le schede vogliono aiutare nella partecipazione ‘attiva’ i bambini e le persone con disabilità cognitiva, attraverso un

- lavoro con **i cinque sensi** (perché il percorso ‘esperienziale’ per loro è fondamentale) e/o
- una scansione simbolica del tempo (perché viceversa la dinamica dell’attesa/avvento e del tempo liturgico del Natale rischia di rimanere ‘astratta’); e quindi innanzitutto la **costruzione di un calendario dell’avvento**.

Non saranno da utilizzare necessariamente tutte le attività indicate, ma solo quelle che verranno ritenute più adatte dalla famiglia (o dal gruppo), in relazione alle ‘abilità’ e ai linguaggi preferenziali del ragazzo/a.

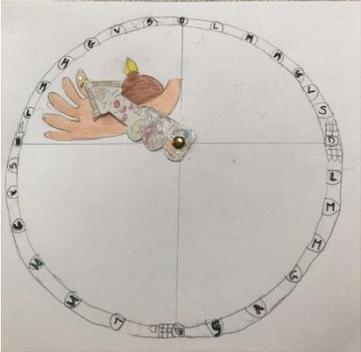
Il sussidio CEI propone, per ogni domenica, una piccola celebrazione familiare, che contiene già, al suo interno, gesti (come accendere una luce, utilizzare post-it, costruire il presepe), oggetti (candele, personaggi del presepe, ecc.), canti, preghiere.

Nelle nostre schede, troverete una proposta di integrazione, con attività che possono essere fatte la domenica, seguendo interamente il Sussidio, oppure possono essere ‘dilatate’ durante la settimana successiva, in modo da lavorare ogni giorno su un aspetto della proposta avviata nel Giorno del Signore.

Vi presentiamo la scheda per la prima settimana di Avvento, che ha al centro questa immagine di riferimento, del Centro Aletti (anche in bianco e nero per i bambini e ragazzi che volessero colorarla)



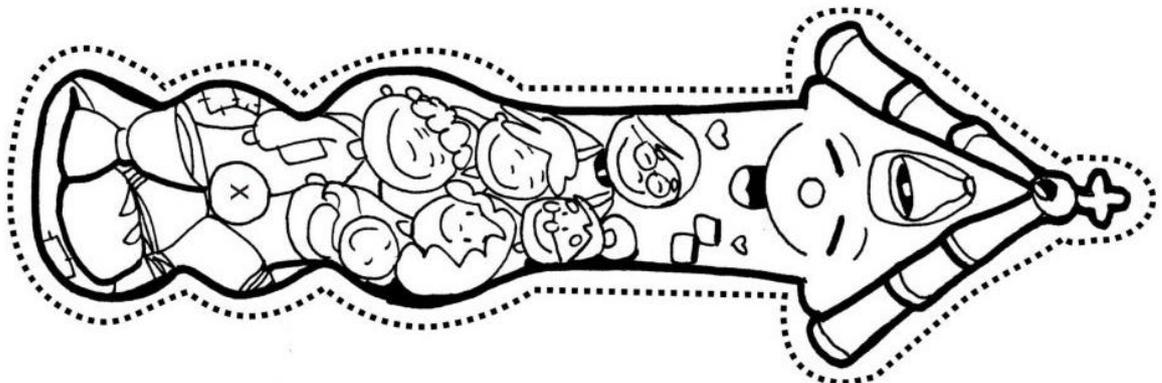
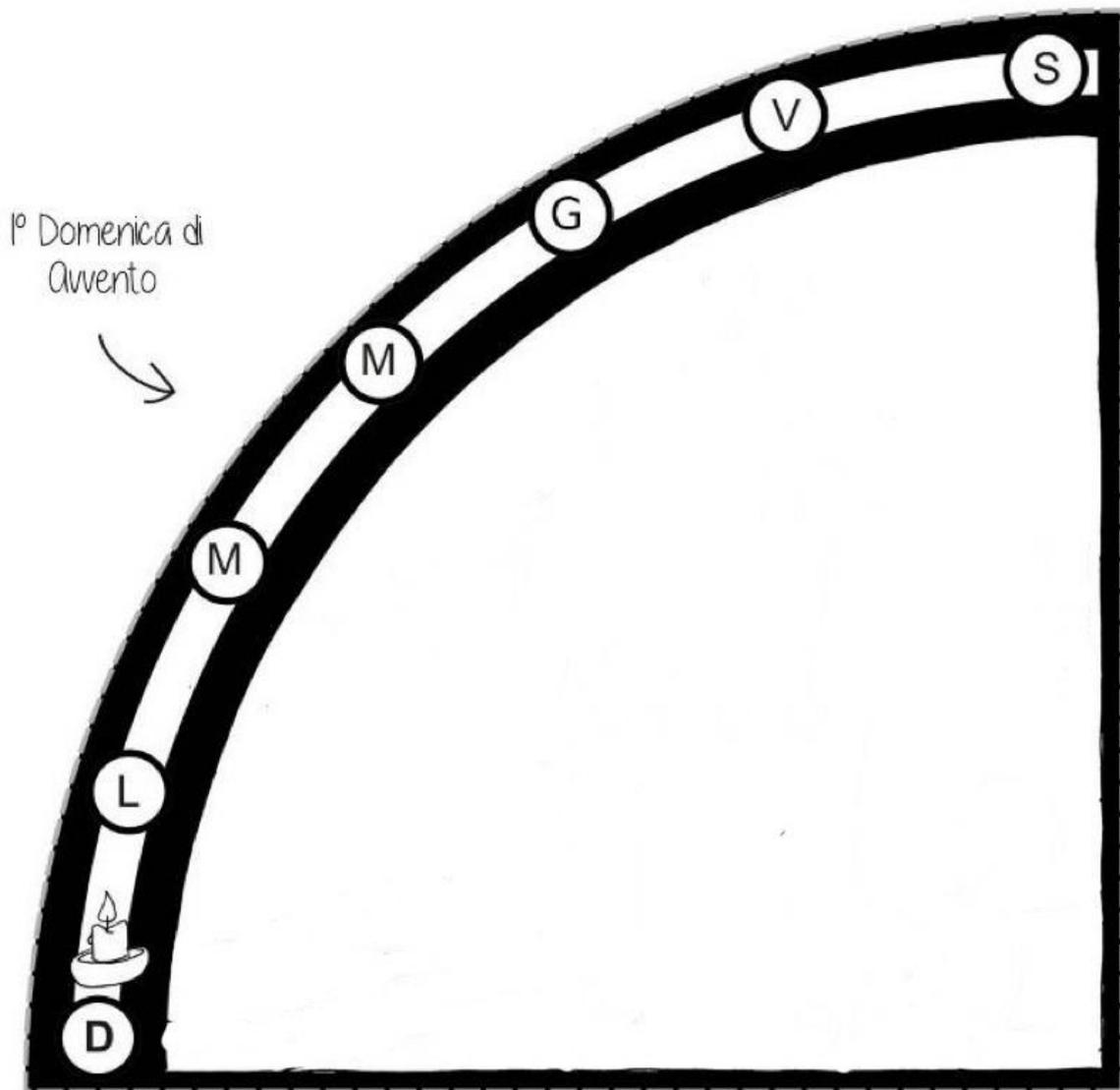
<sup>1</sup> A cura di Annalisa Caputo e Wojtek Grzegorek, con la collaborazione degli animatori dei Settori giovanili del Centro Volontari della Sofferenza

<b>Calendario</b>	<b>Momento del Sussidio</b>	<b>Attività</b>	<b>Senso di riferimento</b>	<b>(Eventuale lavoro settimanale)</b>
<p><i>Prima settimana di Avvento</i></p> <p>Consegna del primo 'quarto' del Quadrante dell'orologio</p>	<p><b>Prima di iniziare la celebrazione</b></p>	<p>Ogni settimana dell'avvento corrisponderà ad un quadrante di orologio, costruito di volta in volta. Ogni giorno si girerà la lancetta e si metterà un segno sulla data. A questo gesto potrà corrispondere il dono di una caramella (o altro cibo amato dal ragazzo/a)</p> 	GUSTO	(Domenica)
	<p><b>Lucernario: accendiamo la 1° candela della speranza</b></p>	<p>Scegliere una candela profumata, o colorata di verde (speranza). Eventualmente costruire un portacandela colorato di verde</p>	PROFUMO	(lunedì)
	<p><b>Canto: Cieli e terra cantano (RN 35)</b></p>	<p>Vedere un video per ascoltare il canto Vedere un video-tutorial (fatto da ragazzi con disabilità ) per accompagnare il canto con dei gesti semplici<sup>2</sup></p>	UDITO	(martedì) (mercoledì)
	<p><b>Vangelo semplificato</b></p>	<p>Vedere un video che presenta il tema del Vangelo a partire dall'immagine di riferimento (del Centro Aletti<sup>3</sup>)</p>	VISTA	Giovedì
	<p><b>Meditiamo insieme</b></p>	<p>Disegnare e/o colorare l'immagine del Centro Aletti e incollarla sull'orologio</p>	TATTO	Venerdì
	<p><b>Preghiera e gesto di speranza con il post-it</b></p>	<p>Preparare insieme le preghiere e scrivere il post-it da attaccare</p>	ESPERIENZA SINTETICA FINALE	Sabato (la celebrazione potrebbe essere svolta al termine invece che all'inizio della settimana)

<sup>2</sup> Sul sito: Opera Beato Luigi Novarese: [https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020\\_gruppoattivo/](https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020_gruppoattivo/)

<sup>3</sup> Sul sito: Opera Beato Luigi Novarese. [https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020\\_gruppoattivo/](https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020_gruppoattivo/)

## MATERIALI PER LA PRIMA ATTIVITA'<sup>4</sup>



<sup>4</sup> Ispirati e in parte presi da <https://www.paoline.it/blog/catechesi-e-pastorale/1912-attendiamo-con-amore-gesu-che-viene.html>

**ESEMPI DEL QUADRANTE DI CALENDARIO, con al centro l'immagine di riferimento del Centro Aletti**



**Le immagini che seguono, sono state disegnate da ragazzi con disabilità cognitive<sup>5</sup>.**

Comento all'immagine in: [https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020\\_gruppoattivo/](https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020_gruppoattivo/)



<sup>5</sup> Con un gruppo di giovani con disabilità intellettive stiamo 'anticipando' i lavori settimanali, in modo da mostrare alcuni possibili esempi e risultati.

**ESEMPI DI GESTI indicati nel VIDEO-TUTORIAL,  
per accompagnare il canto “Cieli e terra cantano”**

NB: I video, fatti da giovani con disabilità, con l'aiuto di amici o familiari, sono amatoriali e girati con i loro stessi telefonini casalinghi: [https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020\\_gruppoattivo/](https://www.luiginovarese.org/avvento-natale2020_gruppoattivo/)



**ESEMPI DI POST-IT CON DESIDERI DI SPERANZA**

