



**Dallo Sperimentale al Secondo
Tempo: il nostro percorso con le
persone con DI che invecchiano**

La nascita del servizio Sperimentale: dalla riabilitazione classica all'intervento mirato per persone con DI che invecchiano



Il salto culturale verso l'età adulta



Obiettivo: Focus sulla Performance e acquisizione di nuove competenze.

L'orologio biologico anticipato



**40
Anni**

Inizio del declino per persone
con Sindrome di Down.

**50
Anni**

Inizio del declino per altre
Disabilità Intellettive.

L'invecchiamento cognitivo e funzionale richiede un intervento
precoce e mirato, molto prima della popolazione generale.

I segnali dell'invecchiamento



Dimenticanze e
ripetizioni.



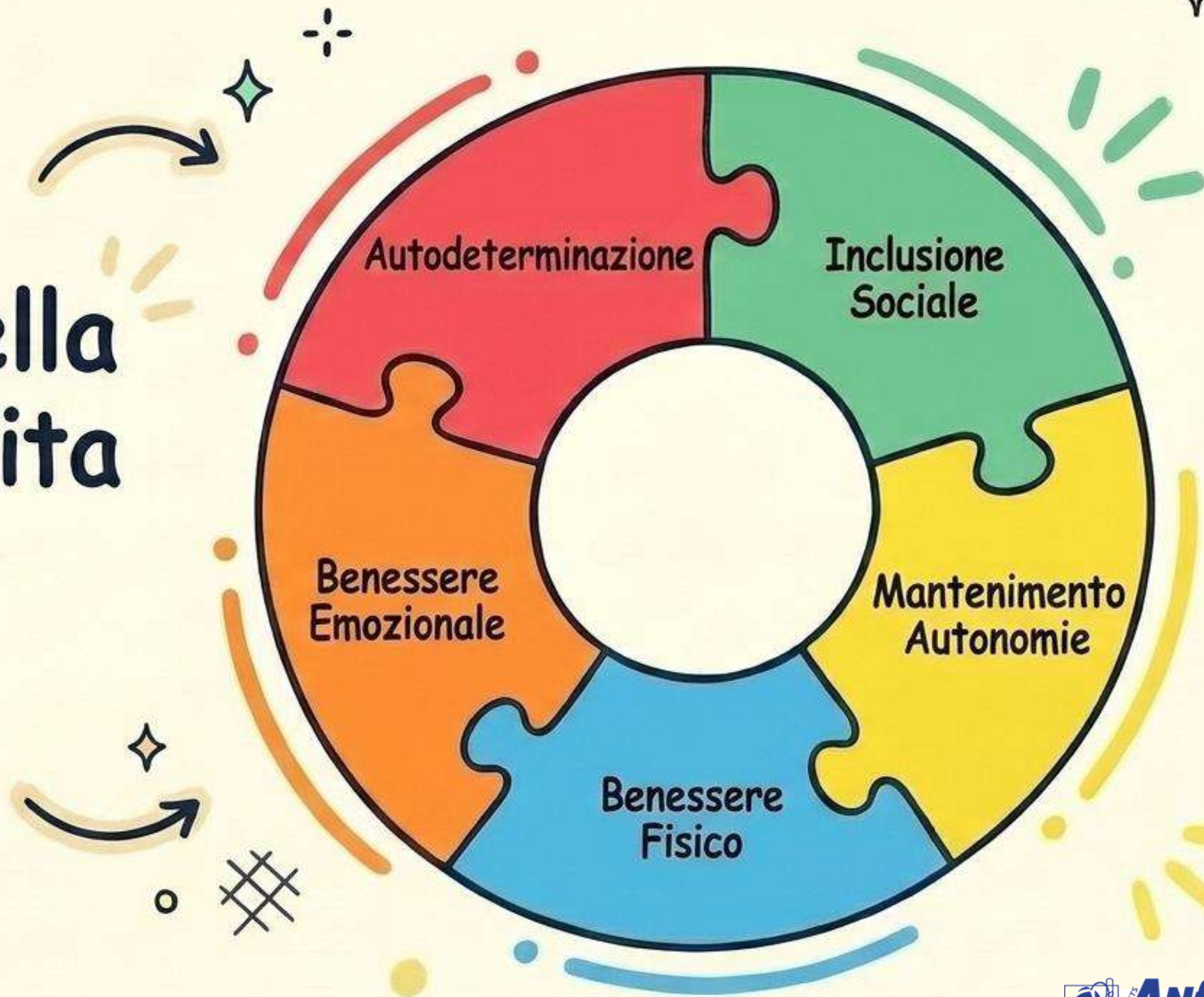
Diminuzione della
motivazione ed
abbandono del
compito.



Impoverimento del
vocabolario, difficoltà a
trovare le parole (anomia),
frasi più semplici e brevi.

attività riabilitative lunghe, complesse e caratterizzate da diverse fasi

I Pilastri della Qualità di Vita



Il cuore dell'approccio: Scelta e Serenità



Lasciare spazio alle scelte, ai desideri e agli interessi della persona. Il diritto di dire "no".



Creare contesti sereni, supportivi e rigorosamente **non stressanti.**

Supportare senza sostituirsi



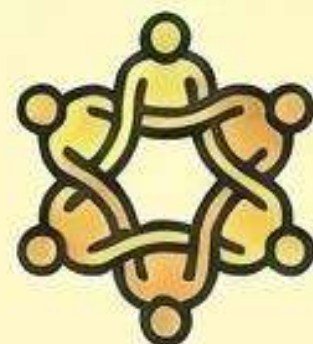
Benessere Fisico:

Mantenere uno stile di vita attivo per ridurre i rischi di comorbidity legate all'età.



Benessere Emotivo:

Gestire lo stress e le emozioni per favorire un approccio positivo alla vita e alle relazioni.



Inclusione Sociale:

Partecipazione e vita alla comunità: eventi, mostre, vita di quartiere.

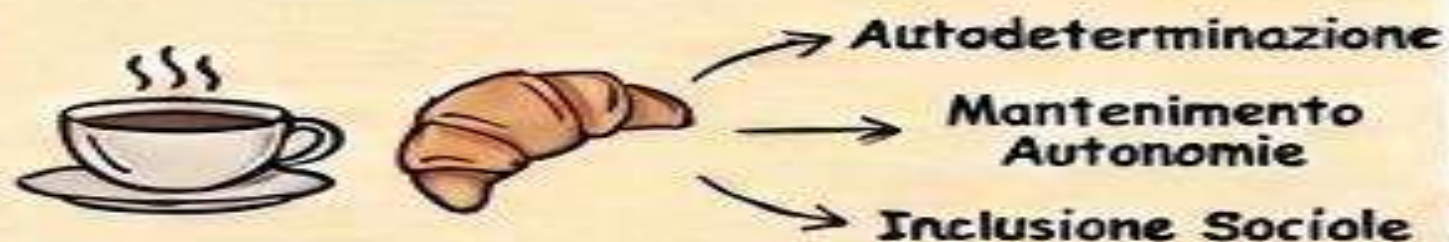


Mantenimento Autonomie:

Fornire assistenza (es. igiene personale) senza mai sostituirsi alla persona, preservando la sua dignità.

Esempi di Attività e Obiettivi Raggiunti

Colazione al Bar



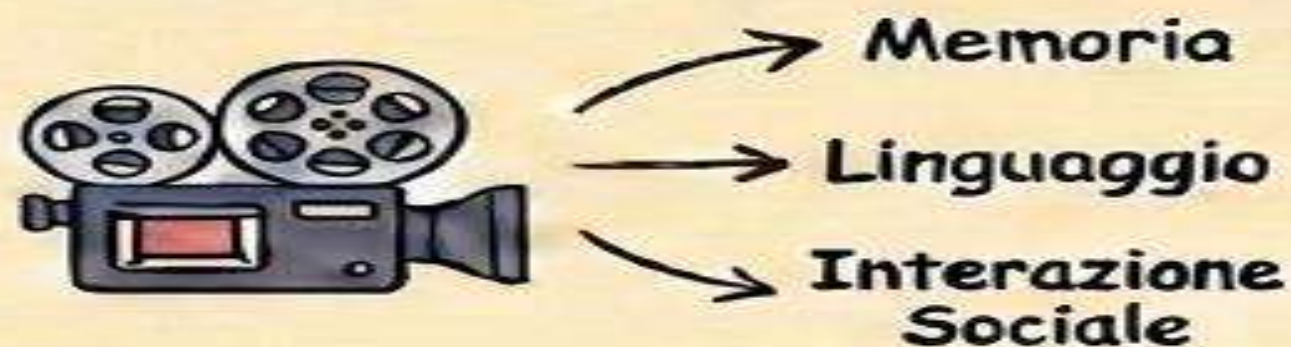
Scegliere, ordinare, pagare, interagire.

Musica Orchestrata (Educatore)



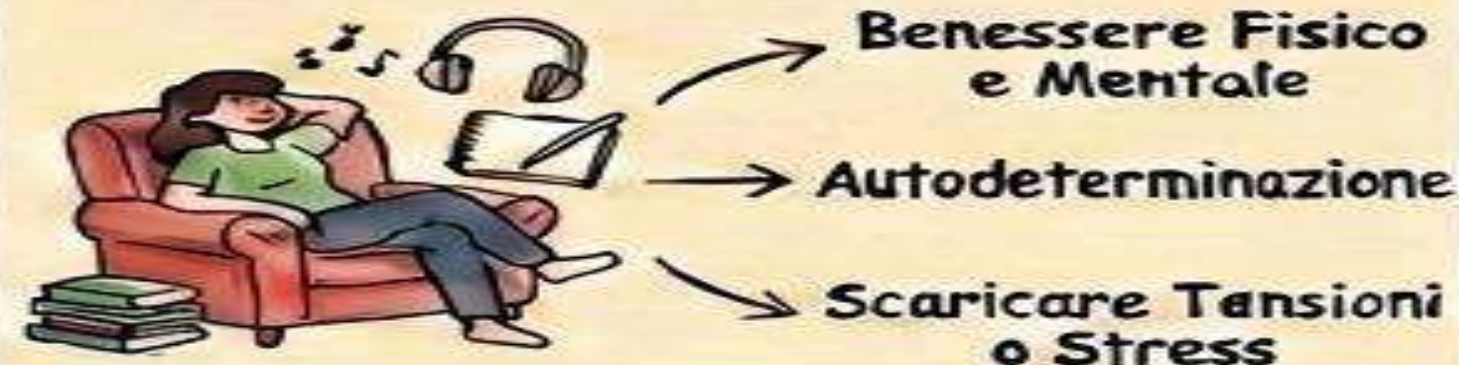
Espressione, collaborazione, suonare insieme.

Laboratorio Cineseca



Guardare corti, attenzione richiesta ridotta, rielaborazione verbale in piccolo gruppo.

Spazio e Tempo per Sé



Decidere di fare una attività gradita (video, disegno, camminare, relax).

La riabilitazione nel quotidiano: **Flessibilità estrema**



Uscite Benessere: Passeggiate lente e colazione al bar. Stimola movimento, scelta e interazione.

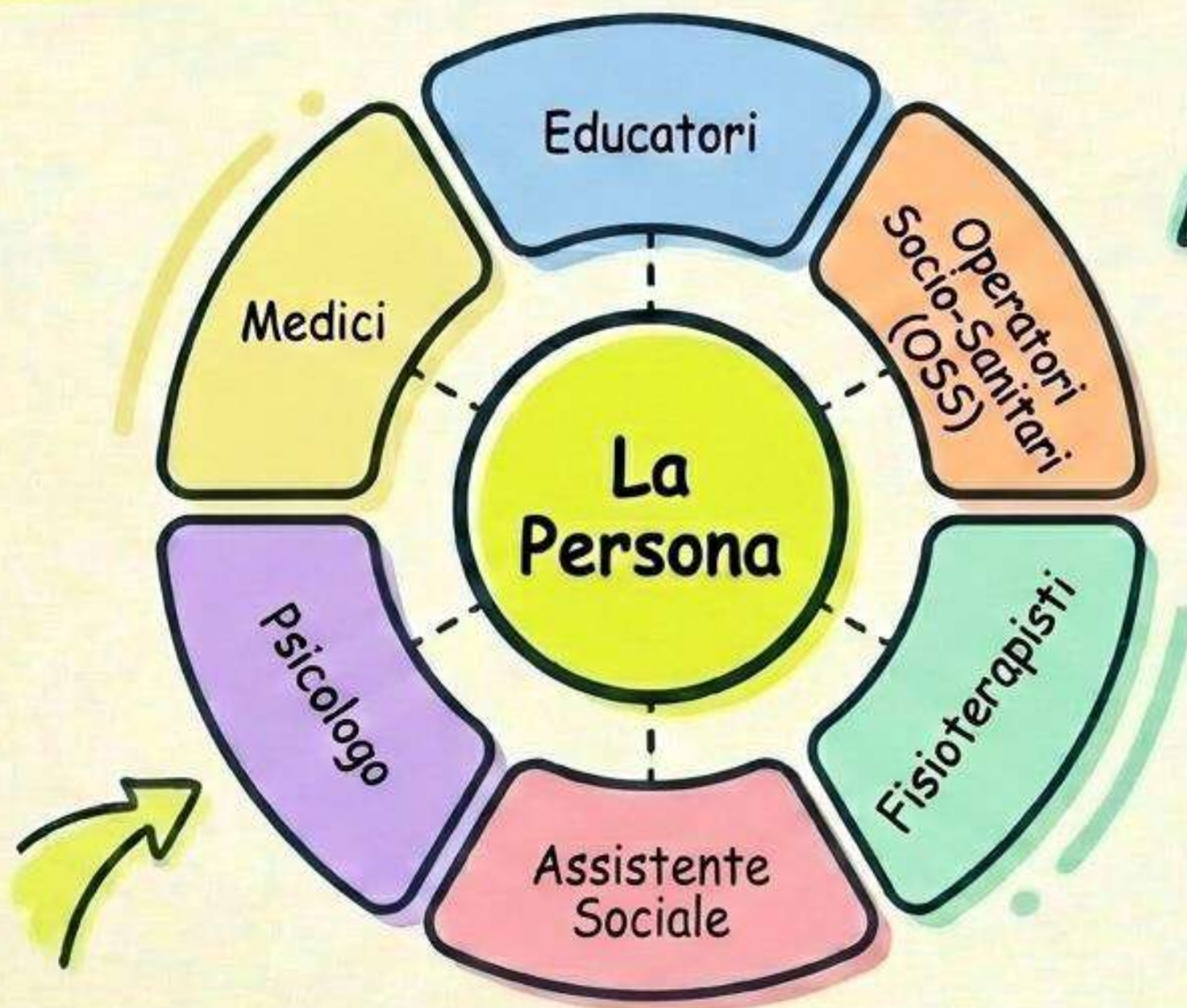


Stimolazione Cognitiva: Disegno, musica o video su YouTube per mantenere memoria e attenzione senza stress.



Prompting e Supporto: Assistenza fisica o verbale (prompting) durante pasti e igiene per preservare le abilità residue.

L'Équipe



Flessibilità

I SERVIZI ATTUALI

Assistenza dedicata ai casi di invecchiamento patologico o demenza ad insorgenza precoce.

Il servizio diurno strutturato per accompagnare un invecchiamento consapevole e sereno.

Rilevazione precoce dei sintomi ed evitamento degli stress inutili.

Livello 3:
Servizio Domiciliare

Livello 2:
Secondo Tempo

Livello 1: Mantenimento

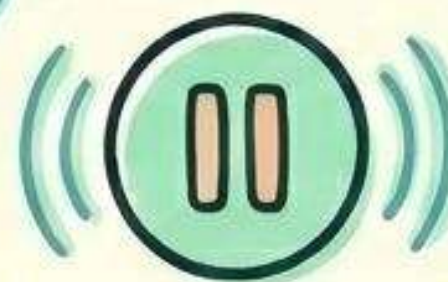
La sfida delle famiglie: Accettare il rallentamento

Mito



L'idea che l'iperstimolazione possa fermare il declino cognitivo.

Realtà



Serve accettazione, riduzione dello stress e un adattamento ai nuovi ritmi del familiare. Forzare le prestazioni genera solo ansia.

Il passaggio generazionale

Il Problema:

Con l'invecchiamento e la scomparsa dei genitori, il ruolo di caregiver passa a fratelli e sorelle.



L'Obiettivo:

Diventare un nuovo punto di riferimento che rispetti le abitudini e i desideri, senza cambiamenti potenzialmente traumatici.

La Soluzione:

Coinvolgimento precoce dei fratelli.





I nostri anziani con disabilità sono persone che, come tutti, manifestano un rallentamento nei ritmi, amano la compagnia ma anche il silenzio, e hanno bisogno di un contesto che rispetti la loro dignità.

