



«**NOI, non loro**»

in ogni stagione della vita

Carmine Arice

Piccola Casa della Divina Provvidenza
Cottolengo

Anziani
Parte Teorica

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

La **realtà** è superiore ... e più importante dell'*idea*! (EG 231)

**Necessari
tutti e due!**



**Anziani
con disabilità congenite e acquisite**

**Scienza amore e
competenza ...**

La *realtà* è *sovente* ignorata e *l'idea* è talvolta distorta



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

2050: il terzo paese «più vecchio» al mondo sarà l'Italia dietro a Giappone e Spagna

(Rapporto Ocse Preventin Ageing Unequally)

realtà

grido inascoltato
attenzione disattesa
sfida culturale
oblio del pensiero
elaborazione difficile
risorse insufficienti

...

OVER 75. UN PAESE DI ANZIANI

7.058.755
Anziani di 75 anni e più



CON CHI VIVONO

In coppia



Soli



Convivono o sono vicini ai figli



COME STANNO

3 o più malattie croniche



Gravi limitazioni attività quotidiane



BENESSERE AI TEMPI DEL COVID

Avere abitazioni con spazi esterni



Avere un cane



Fonte ISTAT: https://www.istat.it/it/files/2020/04/statisticatoday_ANZIANI.pdf

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

La realtà

Gli ultra 65enni in Italia

da **12.206.470** del 2010 (il 20.2% della popolazione totale)
a **13.693.215** del 2019 (22.9%)

} **+1.486.745** persone

2,8 milioni, non autosufficienti

(il 20,7% e l'81% del totale dei non autosufficienti)

1,2 milioni con patologie neurodegenerative

(di cui 600.000 con Alzheimer)

**Il rischio della non autosufficienza
degli ultra 80enni supera il 40%**

al 1° gennaio 2021

17.177 sono di 100 anni e oltre (83% donne e 17% maschi)

1.111 hanno raggiunto e superato i 105 anni di età (9 su 10 sono donne)

17 donne hanno raggiunto e superato i 110 anni di età

aspettativa di vita: 84,01 anni: 81,90 per gli uomini e 85,97 per le donne

(Rapporto Istat sul 2021: cfr www.istat.it Dati OECD, *Helth at a Glance*, 2015, p. 193)

Persone non numeri

«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

1 milione di anziani con gravi limitazioni funzionali non beneficia di assistenza sanitaria domiciliare,

382 mila non autosufficienti non hanno né assistenza sanitaria né aiuti di alcun genere, 1,6 milioni di longevi con limitazioni funzionali lievi e gravi hanno solo aiuti non sanitari.

Oltre 2,7 milioni di anziani vivono in abitazioni non adeguate alla condizione di ridotta mobilità e che avrebbero bisogno di lavori infrastrutturali per adeguarli,

1,2 milioni quelli che vivono in abitazioni inadeguate e non adeguabili

«In tale quadro, il Servizio sanitario e il welfare in generale, sono pronti e adatti a coprire i fabbisogni assistenziali complessi dei non autosufficienti?».

Una sfida!



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita



Gli ospiti nelle
strutture
residenziali sono
complessivamente
343.000, ultra 65 in
tre casi su quattro
(2022)

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana

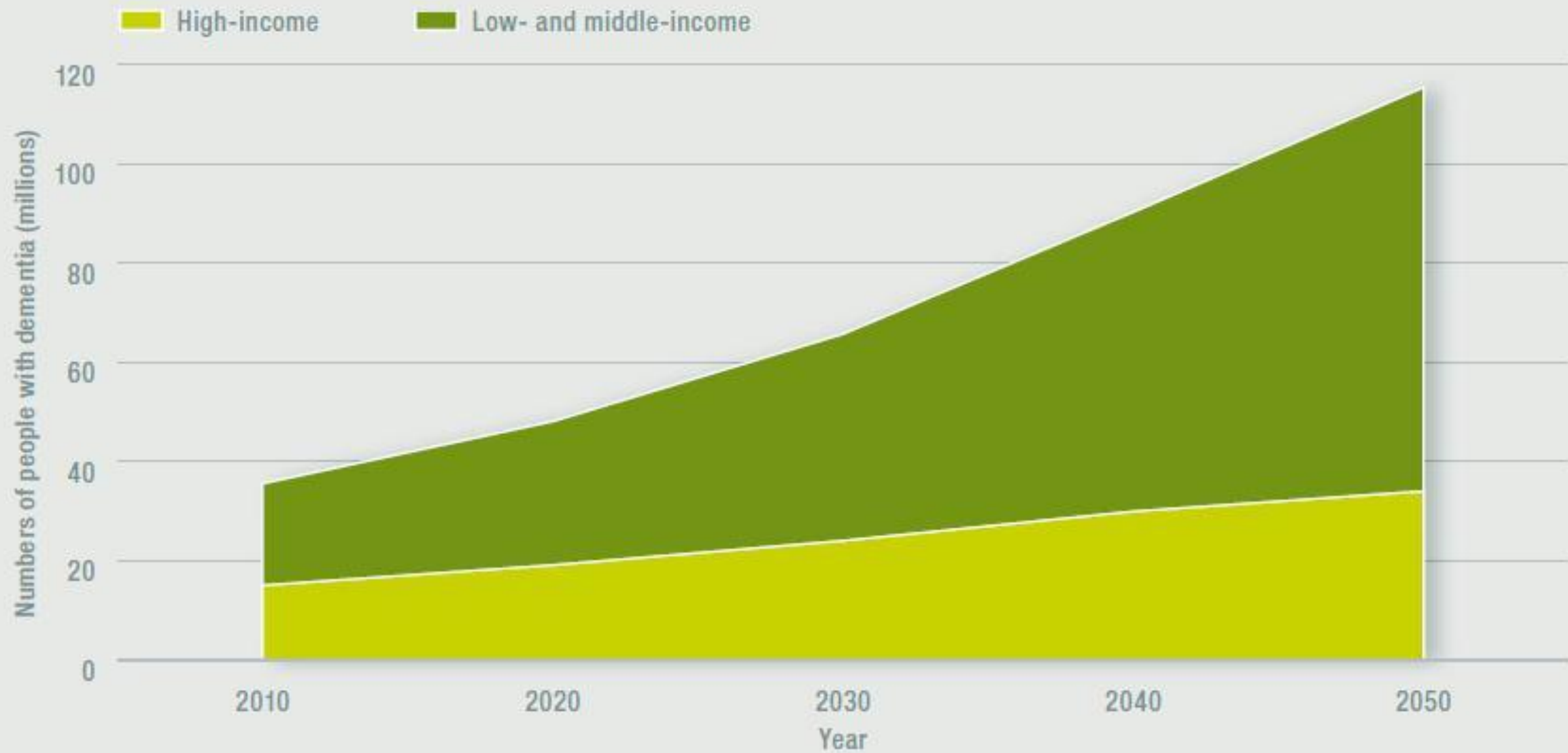


FIG 2.3 Growth in numbers of people with dementia in high-income and low- and middle-income countries



«NOI, non loro»
in ogni stagione della vita

Promuovere Benessere, Qualità di vita e Salute degli anziani con disabilità e/o non autosufficienti, è una sfida di civiltà per non costruire moderni rupi tarpee!

«Salute cioè lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società»

(Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su sistemi e politiche per la salute)

23 Marzo 2023: Legge n. 33 «Deleghe al Governo in materia di politiche in favore delle persone anziane»

e

relativo decreto attuativo del marzo 2024

«Senza variazione di spesa a norma vigente»

«assenza di risorse finanziarie aggiuntive rispetto a quelle a legislazione vigente».

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità

Conferenza Episcopale Italiana



«NOI, non loro»
in ogni stagione della vita

«Salute cioè lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società»

(Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su sistemi e politiche per la salute)

Dalla sopravvivenza al Progetto di Vita per chi vive a domicilio

processo complesso: quali risorse umane ed economiche

Dalle procedure al Progetto di Vita per chi vive in strutture residenziali

processo apparentemente meno che richiede
un cambio di paradigma: oltre il «pre-dominio sanitario»

dal per al con

la Qualità di Vita non è
standardizzabile

Prendere sul serio
la verifica degli esiti
(outcome)



«NOI, non loro»
in ogni stagione della vita

**Un Paese di «vecchi»
ma è un Paese «per vecchi»?**



3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

Sfida culturale
Sfida «sociale»
Sfida etica

Biografia o biografie?

- **Età cronologica:** il numero di anni vissuti
- **Età biologica:** la dimensione biofisica
- **Età soggettiva:** percezione soggettiva della propria vecchiaia
- **Età funzionale:** Correlata al tipo di vita che si conduce
- **Età sociale:** Riferita al contesto in cui si vive, come siamo accettati; dipende anche dal gruppo di età nel quale ci inseriamo.



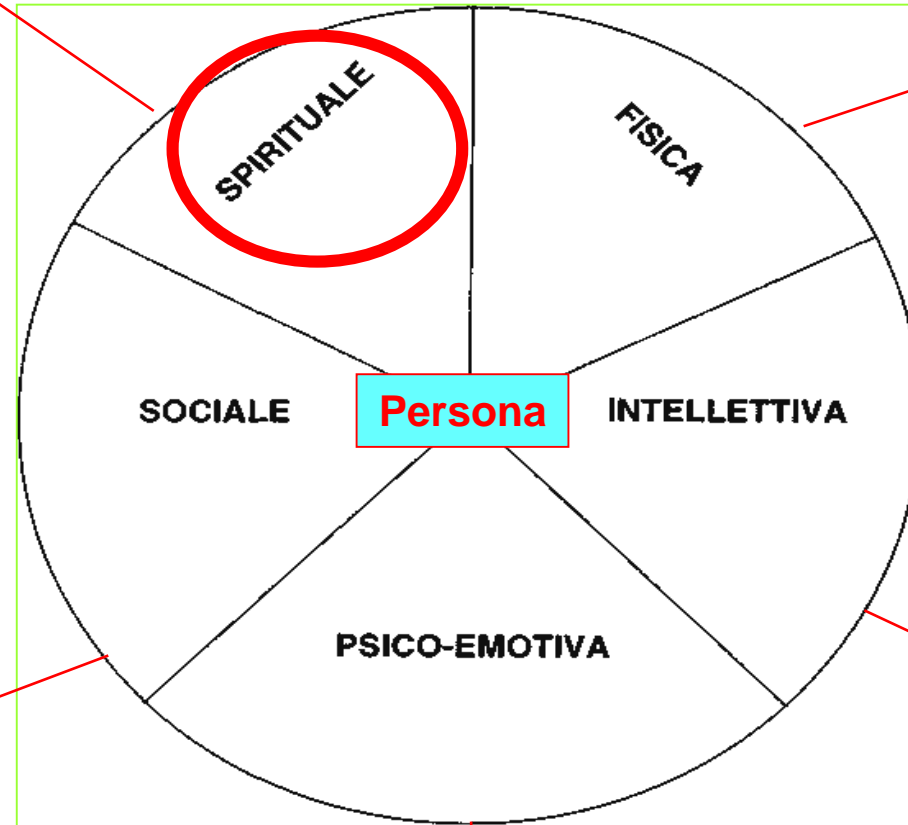


«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

Valori
e significato



Ruoli



bisogni



Motivazioni
e aspettative

Sentimenti e
Meccanismi di
difesa

Spiritualità è dare
risposta alle
domande esistenziali
perché è al centro di
ciò che siamo
(Gaventa, 2006):



«NOI, non loro»
in ogni stagione della vita

- **chi sono io?**

Quali sono i valori fondamentali, il significato e l'identità che la persona ha compreso?

- **perché sono?**

Quale scopo la persona dà alla sua esistenza e quale partecipazione attiva ha nel perseguirlo e realizzarlo?

- **di chi sono io?**

Quali sono le connessioni e le relazioni che la persona ha con sé stessa, con gli altri, con il sacro, con il tempo e il luogo?

- **che tipo di scelta mi è consentita?**

Quale possibilità ha la persona di esprimere e perseguire preferenze?

- **quale considerazione c'è dell'unicità della mia persona?**

Quale considerazione viene attribuita alla storia e al patrimonio culturale della singola persona?

«Non basta dare anni alla vita,
occorre dare vita agli anni»



**È questo il compito
di un Paese civile
e di una comunità cristiana
credente e credibile!**



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

«Il dolore spirituale sorge quando la prospettiva dell'anziano/paziente/persona con disabilità della sua vita spirituale e della sua esperienza di vita è in uno stato di sfasamento o di conflitto».

Si correla, ma in modo distinguibile, con le altre dimensioni del dolore: fisico, psicologico (o emotivo), sociale.

Spiritual Pain: A Brief Overview and an Initial Response within the Christian Tradition

Rod Burton, M.Th.

Tutor in Pastoral Theology

The Queens Foundation

for Ecumenical Theological Education

Somerset Road

Edgbaston

Birmingham, B15 2QH

United Kingdom

1. Il dolore **fisico** costante e cronico;
2. mancanza di «**assistenza**» alla dimensione **spirituale**;
3. **conflitti** con i familiari, gli amici, o lo staff curante;
4. **ansia**;
5. **paura**;
6. mancanza di **fiducia** nella famiglia, nei medici, o nello staff;
7. **depressione**;
8. **disgusto di sé**;
9. **mancanza di speranza**;
10. **disperazione**;
11. sentimenti di **fallimento della propria vita**;
12. mancanza di **senso dell'umor**;
13. **incapacità di perdonare**;
14. nonché una componente di «**terrore**» per il futuro.



«NOI, non loro»
in ogni stagione della vita

Dal

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana

... in un nuovo percorso

**Condivisione
di modelli e di esperienze**

Rete

Verifiche dei risultati

Progetti innovativi

Apripista

Risorsa e risorse ...

**Un tavolo di lavoro permanente... osservatorio... e
propositivo?**

«Non basta dare anni alla vita,
occorre dare vita agli anni»



È questo il compito di un Paese civile
e di una comunità credente
e credibile!

3° CONVEGNO NAZIONALE

Servizio Nazionale per la Pastorale delle Persone con Disabilità
Conferenza Episcopale Italiana



«**NOI, non loro**»
in ogni stagione della vita

Il segreto dell'esistenza
umana non sta soltanto nel
vivere, ma anche nel sapere
per che cosa si vive.



Fëdor Dostoevskij
scrittore e filosofo russo

**Dare vita
agli anni
e non solo
anni alla vita!**

Vi ringrazio del vostro ascolto!